

TCM Basics | online Kurs | 2 x 5 Tage

mit Ricarda & Wolfram Geizler



Warum TCM Basics?

- Die TCM ist das Fundament der TAO Touch® Methode. Hier zeigt sich die vielschichtige und analoge Herangehensweise der chinesischen Medizin an das Thema Gesundheit.
- Die TCM erkennt seit Tausenden von Jahren erstaunliche und logische Zusammenhänge zwischen dem Menschen, der Natur, der Art und Weise, wie er mit sich und seinem Leben umgeht, seinen Beziehungen, die er pflegt und seinem sozialen Umfeld, das er sich im Laufe seines Lebens aufgebaut hat.
- Auf diese Weise eröffnet die TCM einen großen Gesundheits-Raum mit wegweisenden Blickwinkeln, interessanten Aspekten und heilsame Lösungen, um wieder mit sich und seinem Leben in Einklang zu kommen.



Ausbildungsinhalte im Einzelnen:

Grundlagen des Taoismus - Die Wurzeln der Chinesischen Medizin

- DAO / Yin & Yang / Qi / Shen / Wu Ji / Tai Ji
- Die fünf vitalen Substanzen
- Die fünf Elemente bzw. Wandlungsphasen
- Die Speicher- und Hohlorgane
- Die Funktionskreisläufe
- Die Leitbahnen der Energie – die Meridiane



Die typisch fernöstliche Denkweise

- Das analoge Denken
- Verflechtung von inneren und äußeren Faktoren

- Spirituelle Aspekte
- Die verschiedenen (Energie-)Körper



Energearbeit

- TAO Touch Energieübungen auf Grundlage des Qi Gong
- Achtsamkeits- & Wahrnehmungsübungen
- Stille & bewegte Meditation
- Meridiandehnungen / Mobilität im Außen und Motilität im Innern
- TAO Klopfmassage – schnelle & wirksame Regulation der Energieverteilung
- Aus dem Herzen arbeiten und mit den Händen lauschen / Entwicklung der Intuition
- Entwicklung der Fähigkeiten von Langsamkeit, Empathie und Bewusstheit



Baustein für alle TAO Touch® Ausbildungswege

- Die TCM Basics stehen zentral in der TAO Touch® Ausbildung.
Der Kurs **TCM Basics** ist die Voraussetzung zum TAO Touch® Gesundheitspraktiker.



Umfang

- **Onlinekurs:** 2 x 5 Tage mit jeweils 3 Stunden Unterricht pro Tag
Die einzelnen Teile können auch problemlos miteinander kombiniert werden!



Wolfram & Ricarda Geizler

**TAO Touch Akademie | Wolfram + Ricarda Geizler | Markgrafentallee 44 | 95448 Bayreuth
T: 0921 – 87 10 600 | F: 0921 – 87 10 610 | www.tao-touch.de | info@tao-touch.de**

ANMELDUNG

- **TCM Onlinekurs "Basics" | 5 Tage | 1. Teil** **TCM Onlinekurs "Basics" | 5 Tage | 2. Teil**
 - 01. – 05. Feb. 2023 (18.00-21.00 Uhr) ○ 08. – 12. Feb. 2023 (18.00-21.00 Uhr)
- Kosten: 600,00 Euro für beide Teile
-

Name / Anschrift.....

.....

Beruf.....Alter.....

Tel..... E-mail.....

Die beiliegenden AGB habe ich gelesen und erkläre mich damit einverstanden.

Datum/ Unterschrift

.....

TAO Touch Akademie | Wolfram + Ricarda Geizler | Markgrafentallee 44 | 95448 Bayreuth
T: 0921 – 87 10 600 | F: 0921 – 87 10 610 | www.tao-touch.de | info@tao-touch.de